

Menüplan und Bestellung Frischmahlzeiten

Bitte geben Sie die Bestellung bis Donnerstag der Fahrerin / dem Fahrer mit oder füllen Sie das Formular unter www.frischmahlzeitendienst.ch aus und mailen dieses an fmz@spitexzug.ch. Herzlichen Dank.

KW 26 23.06.2025 bis 29.06.2025



Überall für alle

SPITEX
Kanton Zug

Tel: 041 729 29 29

Tour: _____ Strasse: _____
Name: _____ Ort: _____

	Menü 1 Für Diabetiker geeignet	Menü 2 Für Diabetiker geeignet	Menü 3 Vegetarisch Für Diabetiker geeignet
Mo 23.06.	Kartoffel- Krautstielsuppe ^{7,9} Karottensalat ^{10,3} Schweinsragout an Paprikarahmsauce Schupfnudeln ^{1,3,7} Broccoli mit Mandeln ^{7,8} Überraschungs Dessert ^{1,13,3,7,8}	Kartoffel- Krautstielsuppe ^{7,9} Karottensalat ^{10,3} grillierter Fleischkäse ^{1,10} Oreganosauce ¹² Ofen-Kartoffeln Mischgemüse ⁹ Überraschungs Dessert ^{1,13,3,7,8}	Kartoffel- Krautstielsuppe ^{7,9} Karottensalat ^{10,3} Gefüllte Peperoni mit Sojagehacktem und Feta Tomatensauce. Reis Überraschungs Dessert ^{1,13,3,7,8}
☐ Weggli ☐ Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00			
	1 Portion CHF 18.00 ☐	1 Portion CHF 18.00 ☐	1 Portion CHF 18.00 ☐
Di 24.06.	Gemüsecrèmesuppe mit Rosmarin ^{7,9} Maissalat ^{10,3} Poulet-Schenkelsteak ¹² Barbequesauce ^{10,12,6,9} Kleine Kartoffeln Stangensellerie mit Tomaten Schoggimousse mit Orangenfilet ⁷	Gemüsecrèmesuppe mit Rosmarin ^{7,9} Maissalat ^{10,3} Älplermagronen mit Speck Zwiebelschweitze Apfelmus.	Gemüsecrèmesuppe mit Rosmarin ^{7,9} Maissalat ^{10,3} Linsen-Dahl Basmatireis Pak Choy (asiatischer Senfkohl) Schoggimousse mit Orangenfilet ⁷
☐ Weggli ☐ Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00			
	1 Portion CHF 18.00 ☐	1 Portion CHF 18.00 ☐	1 Portion CHF 18.00 ☐
Mi 25.06.	Zucchini- Minzsuppe ^{6,7,9} Randensalat ^{10,3} Rindsgeschnetzeltes Yellow Curry Trockenreis mit Cashew und Koreander Asiatisches Mischgemüse ¹¹ Tiramisu mit Himbeeren	Zucchini- Minzsuppe ^{6,7,9} Randensalat ^{10,3} Timbale vom Schweizer Zander Peperonisauce Bulgur ^{1,6,9} Artischocken- Auberginengemüse Tiramisu mit Himbeeren	Zucchini- Minzsuppe ^{6,7,9} Randensalat ^{10,3} Luya Geschnetzeltes mit Peperonisauce ^{11,6} Bulgur ^{1,6,9} Artischocken- Auberginengemüse Tiramisu mit Himbeeren
☐ Weggli ☐ Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00			
	1 Portion CHF 18.00 ☐	1 Portion CHF 18.00 ☐	1 Portion CHF 18.00 ☐

ZUGER Kantonsspital
wünscht Ihnen einen guten Appetit

Do 26.06.	Gemüsebouillon mit Karottenstreifen Selleriesalat ^{10,3,9} Glasierter Schweinsbr. m. Früchten gef. ^{10,7} Lavendeljus ¹² Tagliatelle ^{3,7} Mischgemüse ⁹ Fruchtsalat	Gemüsebouillon mit Karottenstreifen Selleriesalat ^{10,3,9} Geschmortes Rindskopfbäggli ^{12,9} Thymianjus ¹² Rollgerstentätschli mit Trüffel ^{1,3,9} Romanesco Fruchtsalat	Gemüsebouillon mit Karottenstreifen Maissalat ^{10,3} Gratinierte Pfannkuchen mit Spinat und Rucola Pilzrahmsauce ⁷ Fruchtsalat
☐ Weggli ☐ Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00			
1 Portion CHF 18.00 ☐		1 Portion CHF 18.00 ☐	 1 Portion CHF 18.00 ☐
Fr 27.06.	Artischocken- Cremesuppe ^{7,9} Bohnensalat ^{10,3} Hacktätschli Bratensauce. Erbsen- Stock Glasierte Karotten Katalanische Creme mit Ingwer	Artischocken- Cremesuppe ^{7,9} Bohnensalat ^{10,3} Schüblig mit Käse Pizokel-Pfanne mit Käse, Pilze, Lauch, Zwiebelschw. Katalanische Creme mit Ingwer	Artischocken- Cremesuppe ^{7,9} Bohnensalat ^{10,3} Mediterrane Gemüse- Hirselasagne ^{1,3,7} Zucchetti Katalanische Creme mit Ingwer
☐ Weggli ☐ Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00			
1 Portion CHF 18.00 ☐		1 Portion CHF 18.00 ☐	 1 Portion CHF 18.00 ☐
Sa 28.06.	Broccolicrèmesuppe ^{7,9} Gurkensalat ^{10,3,9} Lachsfilet (NO) Kerbelsauce Gedämpfte Kartoffeln Gedünsteter Blattspinat Panna Cotta mit Nektarinen	Broccolicrèmesuppe ^{7,9} Gurkensalat ^{10,3,9} Pouletgeschnetzeltes an Sojasauce Basmatireis Asiatisches Mischgemüse ¹¹ Panna Cotta mit Nektarinen	Broccolicrèmesuppe ^{7,9} Gurkensalat ^{10,3,9} Kernser Rigirollen (Teigwaren) ^{3,7} Tomatensauce Gedünsteter Blattspinat Panna Cotta mit Nektarinen
☐ Weggli ☐ Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00			
1 Portion CHF 18.00 ☐		1 Portion CHF 18.00 ☐	 1 Portion CHF 18.00 ☐
So 29.06.	Kichererbsen- Currysuppe ^{7,9} Tomatensalat mit Mozzarella ^{10,3} Rindsschmorbraten ^{12,9} Rosmarinsauce ¹² Bramatamais ^{6,7} Bohnenduett ⁶ Kirschenmousse ⁷	Kichererbsen- Currysuppe ^{7,9} Tomatensalat mit Mozzarella ^{10,3} Schweinsbratwurst ^{10,12,7} Zwiebelsauce ¹² Rösti ⁷ Gratinierte Tomate ^{1,7} Kirschenmousse ⁷	Kichererbsen- Currysuppe ^{7,9} Tomatensalat mit Mozzarella ^{10,3} Rösti mit Pastinaken, Karotten, Kohlrabi, Hüttenk. Kirschenmousse ⁷
☐ Weggli ☐ Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00			
1 Portion CHF 18.00 ☐		1 Portion CHF 18.00 ☐	 1 Portion CHF 18.00 ☐

Legende Allergiebezeichnungen

- | | | | |
|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 1 Glutenhaltige Getreide | 5 Erdnüsse & Erzeugnisse | 9 Sellerie & Erzeugnisse | 13 Lupinen & Erzeugnisse |
| 2 Krebstiere & Erzeugnisse | 6 Sojabohnen & Erzeugnisse | 10 Senf & Erzeugnisse | 14 Weichtiere & Erzeugnisse |
| 3 Eier & Erzeugnisse | 7 Milch & Erzeugnisse | 11 Sesamsamen & Erzeugnisse | |
| 4 Fische & Erzeugnisse | 8 Hartschalenobst & Erzeugnisse | 12 Schwefeldioxid & Sulfite | |