

Menüplan und Bestellung Frischmahlzeiten

Bitte geben Sie die Bestellung bis Donnerstag der Fahrerin / dem Fahrer mit oder füllen Sie das Formular unter www.frischmahlzeitendienst.ch aus und mailen dieses an fmz@spitexzug.ch. Herzlichen Dank.

KW 25 16.06.2025 bis 22.06.2025



Überall für alle

SPITEX
Kanton Zug

Tel: 041 729 29 29

Tour: _____
Name: _____

Strasse: _____
Ort: _____

	Menü 1 Für Diabetiker geeignet	Menü 2 Für Diabetiker geeignet	Menü 3 Vegetarisch Für Diabetiker geeignet
Mo 16.06.	Gemüsebouillon mit Gemüsewürfeli Karottensalat ^{10,3} Geschmortes Rindskopfbäggli ^{12,9} Rosmarinjus ¹² Hirseschnitte mit Mohn ^{12,7} Gedünstete Rüben ⁸ Überraschungs Dessert ^{1,13,3,7,8}	Gemüsebouillon mit Gemüsewürfeli Karottensalat ^{10,3} Adrio Zwiebelsauce ¹² Röstigaletten ^{1,3} Gefüllte Tomate mit Erbsen ^{1,7} Überraschungs Dessert ^{1,13,3,7,8}	Gemüsebouillon mit Gemüsewürfeli Karottensalat ^{10,3} Lasagne mit Griess, Tomate, Zucchini & Pesto ^{1,3,7} Überraschungs Dessert ^{1,13,3,7,8}
☐ Weggli ☐ Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00			
1 Portion CHF 18.00 ☐		1 Portion CHF 18.00 ☐	1 Portion CHF 18.00 ☐
Di 17.06.	Gemüsepüreesuppe ^{7,9} Maissalat ^{10,3} Rindsgeschnetzeltes mit Gemüse Hörnli Ovomaltinemousse ^{1,7,8}	Gemüsepüreesuppe ^{7,9} Maissalat ^{10,3} Pouletroulade Minzsauc ¹² Bulgur ^{1,6,9} Zucchini Ovomaltinemousse ^{1,7,8}	Gemüsepüreesuppe ^{7,9} Maissalat ^{10,3} Gemüseburger ^{1,3,9} Minzsauc ¹² Bulgur ^{1,6,9} Zucchini Ovomaltinemousse ^{1,7,8}
☐ Weggli ☐ Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00			
1 Portion CHF 18.00 ☐		1 Portion CHF 18.00 ☐	1 Portion CHF 18.00 ☐
Mi 18.06.	Lauchcrèmesuppe Randensalat ^{10,3} Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art Nudeln ^{3,7} Tomate mit Kräutern ^{1,6} Bayrisch Crème mit Erdbeeren ⁷	Lauchcrèmesuppe Randensalat ^{10,3} Wolfsbarsch kross gebraten Pesto Gnocchi ^{1,12,3} Peperonata Bayrisch Crème mit Erdbeeren ⁷	Lauchcrèmesuppe Randensalat ^{10,3} Mediterrane Gnocchipfanne m. Pilz, Pep., Hüttenk. Bayrisch Crème mit Erdbeeren ⁷
☐ Weggli ☐ Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00			
1 Portion CHF 18.00 ☐		1 Portion CHF 18.00 ☐	1 Portion CHF 18.00 ☐

ZUGER Kantonsspital
wünscht Ihnen einen guten Appetit

Do 19.06.	Kräutercremesuppe ^{7,9} Selleriesalat ^{10,3,9} Beinschinken Virginia Art mit Orange Senfsauce ¹⁰ Kartoffelgratin ⁷ Coco-Bohnen Fruchtsalat	Kräutercremesuppe ^{7,9} Selleriesalat ^{10,3,9} Poulet Schenkelragout red Curry Jasminreis Asiatisches Mischgemüse ¹¹ Fruchtsalat	Kräutercremesuppe ^{7,9} Selleriesalat ^{10,3,9} Vegi Capuns mit Gemüse Peterliwurzelsauce ⁷ Gemüsestreifen Fruchtsalat
☐ Weggli ☐ Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00			
	1 Portion CHF 18.00 ☐ 	1 Portion CHF 18.00 ☐ 	1 Portion CHF 18.00 ☐ 
Fr 20.06.	Tomatencrèmesuppe ^{3,4,9} Bohnensalat ^{10,3} Kartoffelauflauf mit Speck, Spinat und Ei Gebrannte Crème mit Baumnuss	Tomatencrèmesuppe ^{3,4,9} Bohnensalat ^{10,3} Lammvoressen Burgunder Art ¹¹ Amaranth- Bratlinge Glasiertes Wurzelgemüse Gebrannte Crème mit Baumnuss	Tomatencrèmesuppe ^{3,4,9} Bohnensalat ^{10,3} Dim Sum ^{1,6} Gemüse- Pilz- Wok an Sojasauce Amaranth- Bratlinge Gebrannte Crème mit Baumnuss
☐ Weggli ☐ Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00			
	1 Portion CHF 18.00 ☐ 	1 Portion CHF 18.00 ☐ 	1 Portion CHF 18.00 ☐ 
Sa 21.06.	Karotten-Ingwersuppe ^{7,9} Gurkensalat ^{10,3,9} Pochiertes Forellenfilet Zuger Kräuterrahmsauce ⁷ Einsiedler Reis (Gemüse) ⁹ Gedünsteter Spinat mit Sonnenblumenkernen Griessflammerie mit Kirschen	Karotten-Ingwersuppe ^{7,9} Gurkensalat ^{10,3,9} Grillierter Rindshuftdeckel Chimi Churri Sauce ^{12,9} Kartoffel-Lauchgemüse Gedünstete Karotten ⁸ Griessflammerie mit Kirschen	Karotten-Ingwersuppe ^{7,9} Gurkensalat ^{10,3,9} Urdinkelrisotto mit Zucchini und Cherrytomaten Griessflammerie mit Kirschen
☐ Weggli ☐ Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00			
	1 Portion CHF 18.00 ☐ 	1 Portion CHF 18.00 ☐ 	1 Portion CHF 18.00 ☐ 
So 22.06.	Uerner Brotsuppe ^{1,11,7,8,9} Tomatensalat mit Mozzarella ^{10,3} Rindfleischvogel Thymianjus ¹² Bramatamais ^{6,7} Fenchel- Auberginengemüse ^{1,7} Kaffeemousse ⁷	Uerner Brotsuppe ^{1,11,7,8,9} Tomatensalat mit Mozzarella ^{10,3} Glasierter Kalbschulterbraten ^{10,7} Rotweinsauce ^{12,9} Trüffel- Knödel ^{1,11,12,3,7,8} Speckbohnen Kaffeemousse ⁷	Uerner Brotsuppe ^{1,11,7,8,9} Tomatensalat mit Mozzarella ^{10,3} Vegane Hackbällchen ^{1,6} Vegetarische Rotweinsauce Trüffel- Knödel ^{1,11,12,3,7,8} Bohnenduett ⁶ Kaffeemousse ⁷
☐ Weggli ☐ Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00			
	1 Portion CHF 18.00 ☐ 	1 Portion CHF 18.00 ☐ 	1 Portion CHF 18.00 ☐ 

Legende Allergiebezeichnungen

- | | | | |
|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 1 Glutenhaltige Getreide | 5 Erdnüsse & Erzeugnisse | 9 Sellerie & Erzeugnisse | 13 Lupinen & Erzeugnisse |
| 2 Krebstiere & Erzeugnisse | 6 Sojabohnen & Erzeugnisse | 10 Senf & Erzeugnisse | 14 Weichtiere & Erzeugnisse |
| 3 Eier & Erzeugnisse | 7 Milch & Erzeugnisse | 11 Sesamsamen & Erzeugnisse | |
| 4 Fische & Erzeugnisse | 8 Hartschalenobst & Erzeugnisse | 12 Schwefeldioxid & Sulfite | |