

# Menüplan und Bestellung Frischmahlzeiten



Überall für alle

**SPITEX**  
Kanton Zug

Tel: 041 729 29 29

Bitte geben Sie die Bestellung bis Donnerstag der Fahrerin / dem Fahrer mit oder füllen Sie das Formular unter [www.frischmahlzeitendienst.ch](http://www.frischmahlzeitendienst.ch) aus und mailen dieses an [fmz@spitexzug.ch](mailto:fmz@spitexzug.ch). Herzlichen Dank.

KW 19 05.05.2025 bis 11.05.2025

Tour: \_\_\_\_\_ Strasse: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

	Menü 1 Für Diabetiker geeignet	Menü 2 Für Diabetiker geeignet	Menü 3 Vegetarisch Für Diabetiker geeignet
<b>Mo</b> 05.05. <input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	Pastinakencremesuppe mit Trüffelöl <sup>7,9</sup> Karottensalat <sup>10,3</sup> Bauernschinken Senfsauce <sup>10</sup> Kartoffelgratin mit Bärlauch <sup>7</sup> Geschmorter Fenchel Überraschungs Dessert <sup>1,13,3,7,8</sup>	Pastinakencremesuppe mit Trüffelöl <sup>7,9</sup> Karottensalat <sup>10,3</sup> Trutengeschnetzeltes an Gemüserahmsauce Pilaf-Reis <sup>12</sup> Stangensellerie mit Tomatenwürfeln Überraschungs Dessert <sup>1,13,3,7,8</sup>	Pastinakencremesuppe mit Trüffelöl <sup>7,9</sup> Karottensalat <sup>10,3</sup> Süsskartoffel- Gemüsecurry Pilaf-Reis <sup>12</sup> Überraschungs Dessert <sup>1,13,3,7,8</sup>
	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>		1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 06.05. <input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	Gemüsepüreesuppe <sup>7,9</sup> Maissalat <sup>10,3</sup> Penne Rindsbolognese Gemüsestreifen Toblerone-Mousse	Gemüsepüreesuppe <sup>7,9</sup> Maissalat <sup>10,3</sup> Kalbsbraten mit Brätfüllung <sup>10,12,7</sup> Rosmarinjus <sup>12</sup> Gnocchi <sup>1,12,3</sup> Zucchetti Toblerone-Mousse	Gemüsepüreesuppe <sup>7,9</sup> Maissalat <sup>10,3</sup> Mediterrane Gnocchipfanne Spargel, Dörrtom, Bärl. Toblerone-Mousse
	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>		1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 07.05. <input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	Karottensuppe mit Limette Randensalat <sup>10,3</sup> Bio Hackbraten vom Uelihof <sup>1,10,9</sup> Morchelrahmsauce <sup>12,7</sup> Bärlauch- Stock Kohlräbli Karamelköpfli	Karottensuppe mit Limette Randensalat <sup>10,3</sup> Gedämpfte Eglifilets (CH) Safranrahmsauce <sup>12,7</sup> Vennere Risotto (Schwarzer Risotto) Mangold mit Radieschen <sup>7</sup> Karamelköpfli	Karottensuppe mit Limette Randensalat <sup>10,3</sup> Gebratenes Quorn Asiatische Reis- Gemüsepfanne Karamelköpfli
	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>		1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>

Do 08.05.	Grünerbsen- Ingwersuppe Selleriesalat <sup>10,3,9</sup> Gelbes Schweins- Thai Curry <sup>6</sup> Basmatireis Pak Choy (asiatischer Senfkohl) Fruchtsalat	Grünerbsen- Ingwersuppe Selleriesalat <sup>10,3,9</sup> Wiener Kalbsrahmgulasch mit Silberzwiebeln Mais- Hirse Polenta <sup>7</sup> Vichy Karotten Fruchtsalat	Grünerbsen- Ingwersuppe Selleriesalat <sup>10,3,9</sup> Äplermagronen Zwiebelschweitze Apfelmus.
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
Fr 09.05.	Grüne Radieschensuppe <sup>7,9</sup> Bohnensalat <sup>10,3</sup> Schweinsschnitzel mit Tomate und Raclette <sup>12,7</sup> Bratkartoffeln Zweierlei Broccoli Panna Cotta mit Rhabarber	Grüne Radieschensuppe <sup>7,9</sup> Bohnensalat <sup>10,3</sup> Rindshackbällchen <sup>1,10,12,6</sup> Tomatensauce. Spätzli <sup>1,3,7</sup> Federkohl Panna Cotta mit Rhabarber	Grüne Radieschensuppe <sup>7,9</sup> Bohnensalat <sup>10,3</sup> Spargel- Pilzragout Rösti-Pastetli Frühlingsgemüse <sup>9</sup> Panna Cotta mit Rhabarber
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
Sa 10.05.	Pilzcrèmesuppe Gurkensalat <sup>10,3,9</sup> Saiblingsfilet paniert <sup>1,4</sup> Limettensauce <sup>3,7,9</sup> Reis Gedünsteter Blattspinat Savarin mit Ananas	Pilzcrèmesuppe Gurkensalat <sup>10,3,9</sup> Nidwaldner Fleischkäse <sup>1,10</sup> Peterlirahmsauce Bäckerinkartoffeln Sauerkraut Savarin mit Ananas	Pilzcrèmesuppe Gurkensalat <sup>10,3,9</sup> Vegi Capuns mit Gemüse Peterliwurzelsauce <sup>7</sup> Gemüsestreifen Savarin mit Ananas
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
So 11.05.	Linsen- Currysuppe Tomatensalat mit Mozzarella <sup>10,3</sup> Schwedenbraten (gefüllt mit Dörrpflaumen) <sup>10,12,7</sup> Majoranjus <sup>12</sup> Pizokel <sup>1,3,7</sup> Bohnen Honig- Erdbeercreme	Linsen- Currysuppe Tomatensalat mit Mozzarella <sup>10,3</sup> Kaninchenschlegel vom Freiamt <sup>10</sup> Barolosauce <sup>12,9</sup> Amaranth- Bratlinge Peperonata Honig- Erdbeercreme	Linsen- Currysuppe Tomatensalat mit Mozzarella <sup>10,3</sup> Pizokelpfanne mit Chicken Chunks, Champig. Bärl. Honig- Erdbeercreme
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>

#### Legende Allergiebezeichnungen

- |   |                          |   |                               |    |                          |    |                          |
|---|--------------------------|---|-------------------------------|----|--------------------------|----|--------------------------|
| 1 | Glutenhaltige Getreide   | 5 | Erdnüsse & Erzeugnisse        | 9  | Sellerie & Erzeugnisse   | 13 | Lupinen & Erzeugnisse    |
| 2 | Krebstiere & Erzeugnisse | 6 | Sojabohnen & Erzeugnisse      | 10 | Senf & Erzeugnisse       | 14 | Weichtiere & Erzeugnisse |
| 3 | Eier & Erzeugnisse       | 7 | Milch & Erzeugnisse           | 11 | Sesamsamen & Erzeugnisse |    |                          |
| 4 | Fische & Erzeugnisse     | 8 | Hartschalenobst & Erzeugnisse | 12 | Schwefeldioxid & Sulfite |    |                          |