

# Menüplan und Bestellung Frischmahlzeiten



Überall für alle

**SPITEX**  
Kanton Zug

Tel: 041 729 29 29

Bitte geben Sie die Bestellung bis Donnerstag der Fahrerin / dem Fahrer mit oder füllen Sie das Formular unter [www.frischmahlzeitendienst.ch](http://www.frischmahlzeitendienst.ch) aus und mailen dieses an [fmz@spitexzug.ch](mailto:fmz@spitexzug.ch). Herzlichen Dank.

KW 18 28.04.2025 bis 04.05.2025

Tour: \_\_\_\_\_ Strasse: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

	Menü 1 Für Diabetiker geeignet	Menü 2 Für Diabetiker geeignet	Menü 3 Vegetarisch Für Diabetiker geeignet
<b>Mo</b> 28.04. <input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	Süsskartoffelcrèmesuppe 7,9 Karottensalat 10,3 Poulet- Involtini mit Mostbröckli Pikante Tomatensauce Bulgur mit Rosinen 1,6,9 Peperonigemüse Überraschungs Dessert 1,13,3,7,8	Süsskartoffelcrèmesuppe 7,9 Karottensalat 10,3 Fleischkäse 1,10 Rahmsauce. Bäckerinkartoffeln Romanesco Überraschungs Dessert 1,13,3,7,8	Süsskartoffelcrèmesuppe 7,9 Karottensalat 10,3 Gefüllte Peperoni mit Sojagehacktem und Feta Pikante Tomatensauce Bulgur mit Rosinen 1,6,9 Überraschungs Dessert 1,13,3,7,8
	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>		1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 29.04. <input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	Gemüsecrèmesuppe 7,9 Maissalat 10,3 Kalbsgehacktes an fruchtiger Currysauce Basmatireis mit Sesam Broccoli Schoggimousse 7	Gemüsecrèmesuppe 7,9 Maissalat 10,3 Tafelspitz (Siedfleisch) Bärlauch Rahmsauce 7 Petersilienkartoffeln Knollengemüse 9 Schoggimousse 7	Gemüsecrèmesuppe 7,9 Maissalat 10,3 Äplermagronen Zwiebelschweitze Apfelmus.
	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>		1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 30.04. <input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	Fenchel- Orangensuppe 10,7,9 Randensalat 10,3 Schweinshohrücken Tranche Champignonrahmsauce 12,7 Nudeln 3,7 Gratinierte Tomate 1,7 Katalanische Creme mit Ingwer	Fenchel- Orangensuppe 10,7,9 Randensalat 10,3 Goldbrassenfilet gebraten 1,4 Thymian- Kartoffeln Rahmsauerkraut Katalanische Creme mit Ingwer	Fenchel- Orangensuppe 10,7,9 Maissalat 10,3 Veganes Schnitzel 1,6 Thymian- Kartoffeln Rahmsauerkraut Katalanische Creme mit Ingwer
	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>		1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>

Do 01.05.	Spargel- Kokossuppe mit Zitronengras Selleriesalat <sup>10,3,9</sup> Pouletbrust mit Frischkäse und Speck <sup>7</sup> Paprikarahmsauce <sup>12,7</sup> Cous-Cous mit Minze <sup>1,9</sup> Zucchetti Fruchtsalat	Spargel- Kokossuppe mit Zitronengras Selleriesalat <sup>10,3,9</sup> Lammvoressen an Safransauce Erbsen- Stock Mairüben <sup>7</sup> Fruchtsalat	Spargel- Kokossuppe mit Zitronengras Selleriesalat <sup>10,3,9</sup> Pfannkuchen mit Frühlingem. & Morcheln gratiniert Fruchtsalat
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
Fr 02.05.	Mediterrane Gemüsesuppe <sup>7,9</sup> Bohnensalat <sup>10,3</sup> Zweierlei Wiediker Bratwurst <sup>10,12,7</sup> Zwiebelsauce <sup>12</sup> Gebratene Kartoffelwürfeli Mischgemüse <sup>9</sup> Tiramisu mit Frucht	Mediterrane Gemüsesuppe <sup>7,9</sup> Bohnensalat <sup>10,3</sup> Rösti mit Schinken, Tomaten, Raclette Tiramisu mit Frucht	Mediterrane Gemüsesuppe <sup>7,9</sup> Bohnensalat <sup>10,3</sup> Linsen- Dahl srilankische Art Reis Cashew und Koreander Tiramisu mit Frucht
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
Sa 03.05.	Weissweinsuppe mit Gartenkresse <sup>10,7,9</sup> Gurkensalat <sup>10,3,9</sup> Pochiertes Forellenfilet Zuger Kräuterrahmsauce <sup>7</sup> Gedämpfte Kartoffeln Blattspinat mit Tomaten Süssmoscht-Creme <sup>7</sup>	Weissweinsuppe mit Gartenkresse <sup>10,7,9</sup> Gurkensalat <sup>10,3,9</sup> Brätschnitzel vom Uelihof <sup>1,12</sup> Rosmarinjus <sup>12</sup> Risotto mit Spargeln Zweifarbige glasierte Karotten Süssmoscht-Creme <sup>7</sup>	Weissweinsuppe mit Gartenkresse <sup>10,7,9</sup> Gurkensalat <sup>10,3,9</sup> Bio Triangel-Ravioli mit Spargelfüllung Schnittlauchrahmsauce Gemüsebeet Süssmoscht-Creme <sup>7</sup>
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
So 04.05.	Gemüsebouillon mit Gemüsewürfeli Tomatensalat mit Mozzarella <sup>10,3</sup> Rindsschmorbraten <sup>12,9</sup> Jägersauce <sup>12</sup> Polenta mit Küssnachter Tomme <sup>7</sup> Bohnen Pistazien- Orangenmousse <sup>1,7,8</sup>	Gemüsebouillon mit Gemüsewürfeli Tomatensalat mit Mozzarella <sup>10,3</sup> Klassisches Kalbpiccata <sup>1,3,7</sup> Teigwaren Ratatouille Pistazien- Orangenmousse <sup>1,7,8</sup>	Gemüsebouillon mit Gemüsewürfeli Tomatensalat mit Mozzarella <sup>10,3</sup> Sellerie- Zucchetti Piccata <sup>1,3,6,9</sup> Teigwaren Ratatouille Pistazien- Orangenmousse <sup>1,7,8</sup>
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>

#### Legende Allergiebezeichnungen

1	Glutenhaltige Getreide	5	Erdnüsse & Erzeugnisse	9	Sellerie & Erzeugnisse	13	Lupinen & Erzeugnisse
2	Krebstiere & Erzeugnisse	6	Sojabohnen & Erzeugnisse	10	Senf & Erzeugnisse	14	Weichtiere & Erzeugnisse
3	Eier & Erzeugnisse	7	Milch & Erzeugnisse	11	Sesamsamen & Erzeugnisse		
4	Fische & Erzeugnisse	8	Hartschalenobst & Erzeugnisse	12	Schwefeldioxid & Sulfite		